



*Arkadiusz Martyniuk, Natalia Sławek  
Michał Dzierzgwa*



# Zastosowanie technik osteopatycznych artykulacji w codziennej praktyce fizjoterapeuty

SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego,  
Warszawski Uniwersytet Medyczny

Opiekun Koła i Kierownik Zakładu: dr hab. n. med. Dariusz Białoszewski

Opiekun naukowy pracy: mgr Katarzyna Wasiak



# OSTEOPATIA

- **Osteopatia - metoda diagnozowania, leczenia oraz filozofia opieki medycznej (ciało jest całością, struktura i funkcja są wzajemnie sprzężone, ciało ma stałą tendencję do samo leczenia, główną przyczyną chorób jest zaburzenie ukrwienia tkanek na skutek zaburzonej ruchomości.**
  
- **Twórcą osteopatii był Andrew Taylor Still (1828 – 1917), który dążył do tego aby osteopatia była traktowana jako służba cyrkulacji płynu międzykomórkowego wypełniającego całe ludzkie ciało.**





# SYSTEMY KLASYFIKACJI TECHNIK

## Techniques

### Rhythmic

1. Kneading
2. Stretching
3. **Articulation**
4. Effleurage
5. Inhibition
6. Springing
7. Traction
8. Vibration

### Thrust

1. Combined lever and thrust
2. Combined lever and thrust  
using momentum
3. Minimal lever and thrust
4. Non lever and thrust
5. Non lever and thrust  
using momentum

### Low velocity stress

1. Muscle energy
2. Functional
3. Strain and counter -strain
4. Harmonic
5. Specific adjusting
6. Gentle therapeutic  
manipulation
7. Neuro-muscular
8. Cranio-sacral

Soft tissue techniques – techniki na tkanki miękkie

Articulation – artykulacje

Thrust techniques – techniki pchnięcia



**MIĘDZYNARODOWA KLASYFIKACJA PROCEDUR MEDYCZNYCH  
(ICD-9-CM wersja 5.18)**

**A international classification system for surgical, diagnostic and therapeutic procedures:**

**ICD-9-CM**  
spis procedur

**16 Zabiegi diagnostyczne i terapeutyczne - różne (87-99)**

**MISCELLANEOUS DIAGNOSTIC AND THERAPEUTIC PROCEDURES**

**93 Fizykoterapia, respiratoroterapia, rehabilitacja i zabiegi pokrewne**

Physical therapy, respiratory therapy, rehabilitation, and related procedures

**93.6 Leczenie osteopatyczne Osteopathic manipulative treatment**

**93.63 Leczenie osteopatyczne - mała szybkość/ duża amplituda**

**Osteopathic manipulative treatment using low- velocity, high-amplitude forces**

**(LVHA)**



# TECHNIKI ARTYKULACJI

- Techniki artykulacji są zaliczane do technik mobilizacji i opierają się na biernym, wolnym i powtarzającym się ruchu obwodzenia w stawie w jak największym bezbolesnym zakresie.
- Artykulację od zwykłego ruchu biernego różni działanie, które polega na tym, że w trakcie trwania całego zabiegu terapeuta wyczuwa reakcję tkankową pod swoją ręką, która zajmuje się odkształcaniem tkanek poprzez dotyk i ucisk. Dzięki temu działaniu uzyskuje się informacje, na podstawie których ocenia się jaka jest potrzebna intensywność i rodzaj nacisku.



# TECHNIKI ARTYKULACJI

- Ułożenie do zabiegu pozwala na wykorzystanie dźwigni poprzez chwyt na dystalnych częściach kończyn, dzięki czemu zwiększa się efekt bez wprowadzania dużych sił.
- Zadaniem technik jest odtworzenie ruchomości pojedynczego stawu lub całego odcinka połączeń stawowych, odtworzenie napięcia tkanek miękkich otaczających staw (skóra, tkanka podskórna, powięzie, mięśnie, naczynia krwionośne tętnicze i żyłne, naczynia limfatyczne, pnie nerwowe) oraz przede wszystkim przywrócenie prawidłowego ukrwienia i unerwienia tkanek.





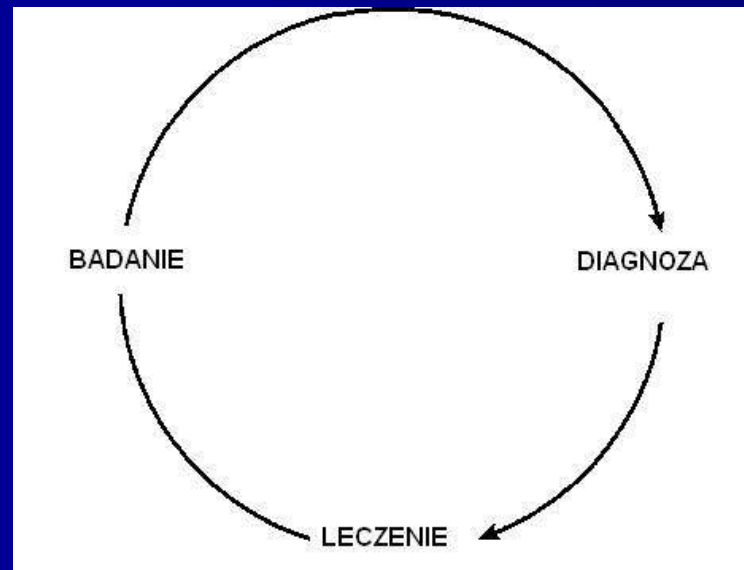
# ZASTOSOWANIE ARTYKULACJI W MODELU LECZENIA OSTEOPATYCZNEGO

- Artykulacje przypisane są dla ogólnego modelu leczenia osteopatycznego Total Body Adjustment – T. B. A. lub inaczej General Osteopathic Treatment – G. O. T., które zakładają traktowanie ciała pacjenta jako całości.
- Twórcą koncepcji G.O.T. był John Martin Littlejohn a o rozwój zasad i zastosowania zadbał John Wernham.
- Koncepcja odnosi się do zasad: rytmu, rutyny, rotacji, mechaniki, koordynacji, korelacji, stabilizacji, ruchomości, ruchliwości oraz integracji.



# ZASTOSOWANIE ARTYKULACJI W MODELU LECZENIA OSTEOPATYCZNEGO

**Techniki artykulacji w modelu GOT/TBA  
należą do zabiegów terapii manualnej,  
służących badaniu i leczeniu.**







# WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA

WSKAZANIA	PRZECIWWSKAZANIA
<ul style="list-style-type: none"><li>- dysfunkcje stawowe,</li><li>- hypomobilność,</li><li>- zapobieganie postępującym zeszywnieniom,</li><li>- utrzymanie posiadanej ruchomości</li><li>- uszkodzenia krążków międzykręgowych,</li><li>- uszkodzenia chrząstek stawowych,</li><li>- uszkodzenia mięśni,</li><li>- migreny,</li><li>- zaburzenia trawienia i snu,</li><li>- bóle różnej etiologii;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>brak diagnozy,</b></li><li>- brak zgody pacjenta,</li><li>- ból w trakcie wykonywania techniki,</li><li>- hipermobilność,</li><li>- zwichnięcie z przemieszczeniem,</li><li>- osteoporoza,</li><li>- zmiany zwyrodnieniowe i reumatoidalne stawów,</li><li>- ciąża,</li><li>- brak skostnienia u dzieci lub po urazach,</li><li>- ogólna destabilizacja, osłabienie układu immunologicznego poprzez choroby współtowarzyszące (gorączka);</li></ul>



## CELE ZASTOSOWANIA

- poprawa zaopatrzenia tkanek w krew,
- poprawa odpływu krwi żyłnej,
- drenaż limfatyczny,
- poprawa przepływu płynu stawowego,
- poprawa przepływu płynu zewnątrzkomórkowego,
- prioprioreceptywny wpływ na stawy,
- odtworzenie pełnej ruchomości stawów,
- odtworzenie długości, elastyczności i wytrzymałości tkanki,
- poprawa stanu funkcjonalnego przez integrację strukturalną.



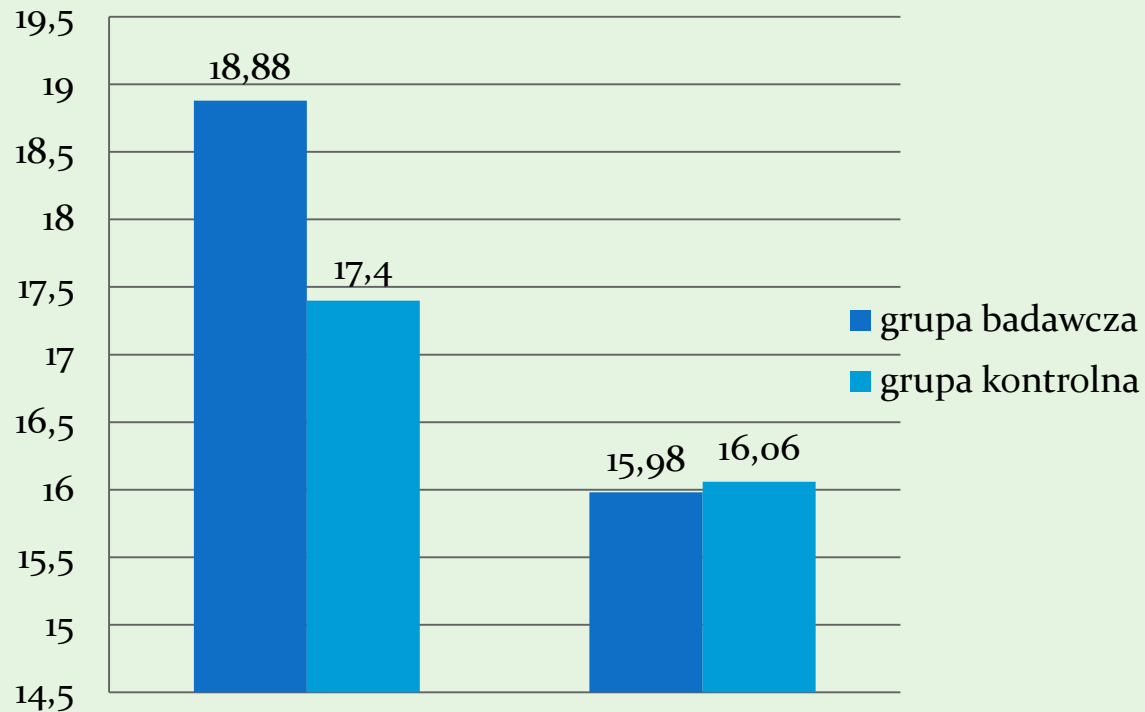
# DOWODY NAUKOWE

## Test Patrick-Fabere'a

Grupa badana – Techniki artykulacji st. biodrowego ( $2,9^\circ$ )

Grupa kontrolna – PIR m. pośladkowego średniego ( $1,4^\circ$ )

Porównanie wyników badań dla grupy badanej i kontrolnej



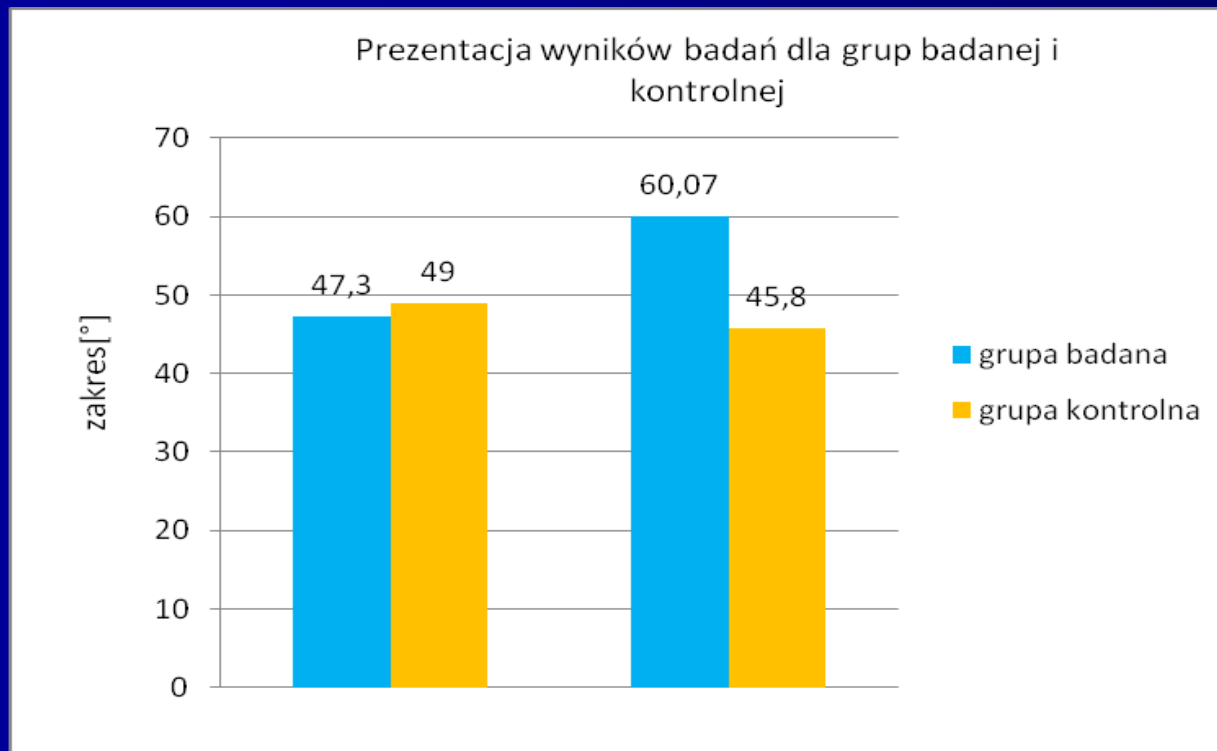


# DOWODY NAUKOWE

## Test palce-podłoga

Grupa badana – Techniki artykulacji st. m/kręgowych i st. krzyżowo-biodrowych ( $12,7^\circ$ )

Grupa kontrolna – siedzenie przez 5 min na leżance bez oparcia ( $3,2^\circ$ )





# *CZĘŚĆ PRAKTYCZNA*



# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - POZYCJE UŁOŻENIOWE PACJENTA





# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - UŁOŻENIE PALCÓW W POZ. NA PLECACH I NA BOKU







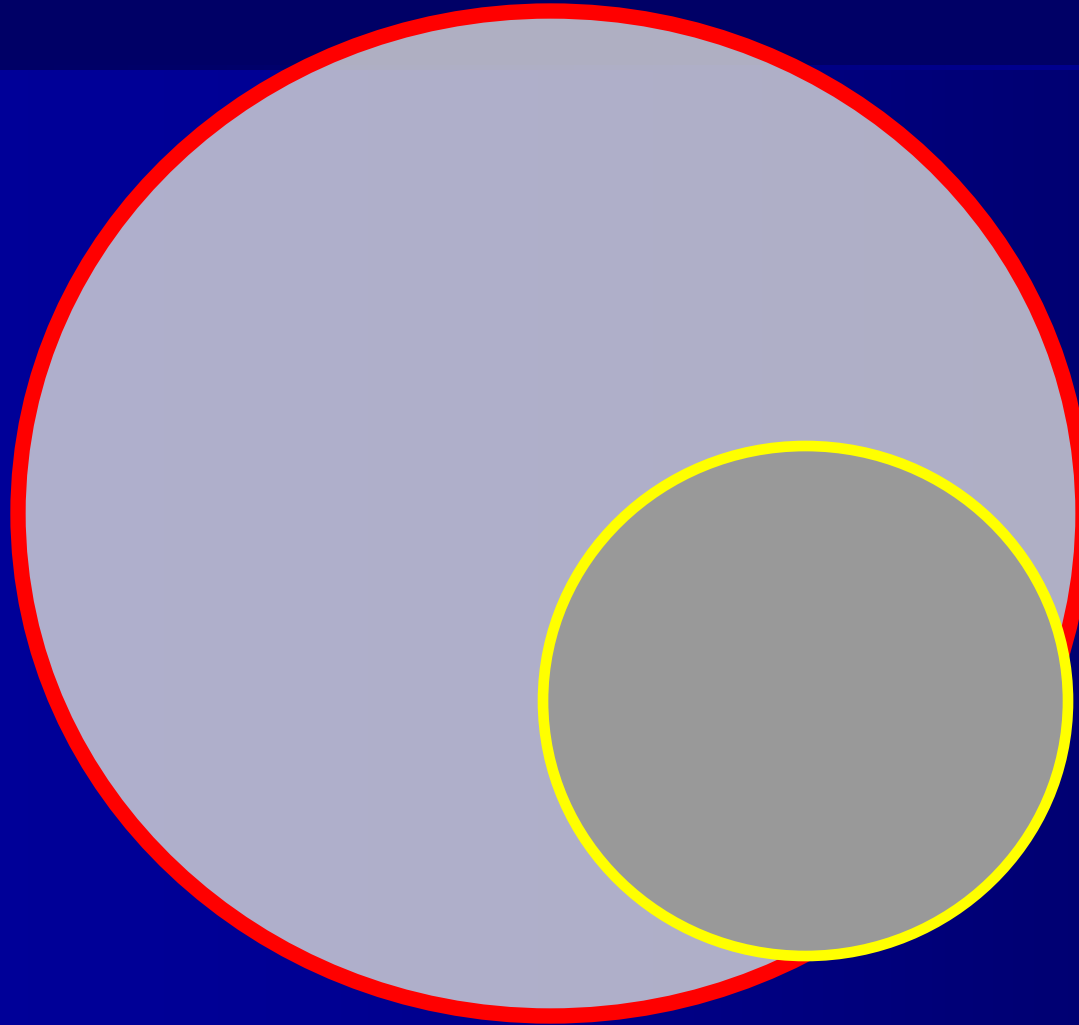
# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - UŁOŻENIE PALCÓW W POZ. NA BRZUCHU







# SCHEMAT RUCHÓW OBWODZENIA





# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - UŁOŻENIE PALCÓW W POZ. NA BRZUCHU

## MOBILIZACJA ODCINKOWA





# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - UŁOŻENIE PALCÓW W POZ. NA BRZUCHU

MOBILIZACJE W KONCEPCJI **G.O.T./T.B.A.**





# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH L/S - UŁOŻENIE PALCÓW W POZ. NA BRZUCHU

MOBILIZACJE W KONCEPCJI **G.O.T./T.B.A.** cd..







# ARTYKULACJE ST. MIĘDZYKRĘGOWYCH TH - UŁOŻENIE W POZ. NA BRZUCHU

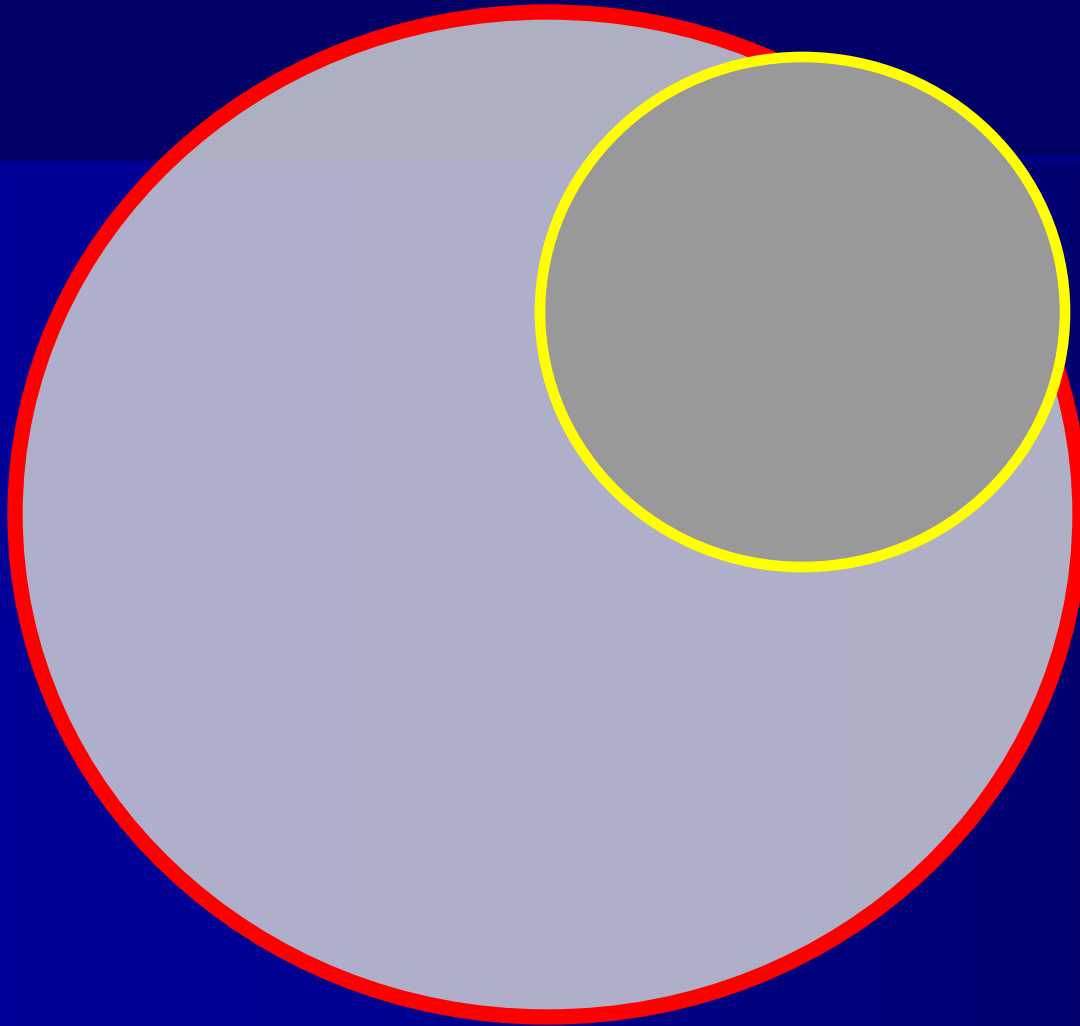




# PRACA W GRUPACH

## ARTYKULACJE OBREŃCZY BARKOWEJ







## BIBLIOGRAFIA

1. Godek P. Podstawowe pojęcia w osteopatii. Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja, 3/2010
2. Parsons J., Marcer N. Osteopathy-Models for Diagnosis, Treatment and Practice. Elsevier Churchill Livingstone, London 2005
3. Hartman L. Handbook of Osteopathic Technique. Third edition. CHAPMAN&HALL, London, 1997
4. Stoddard A. Manual of osteopathic technique. Hutchinson Medical Publications, London, 1969.





***DZIĘKUJEMY  
ZA UWAGĘ***