

SPRAWOZDANIE
z obozu naukowego Studenckiego Koła Naukowego Fizjoterapii działającego przy
Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II WL WUM
Piekary Śląskie, 17.07-1.08.2009

W obozie naukowym Studenckiego Koła Naukowego Fizjoterapii w Piekarach Śląskich, który odbył się w dniach od 17 lipca do 1 sierpnia 2009 roku, uczestniczyło 19 studentów fizjoterapii I i II roku studiów licencjackich oraz I roku uzupełniających studiów magisterskich. Obóz został zorganizowany w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Chirurgii Urazowej im. Dra Janusza Daaba w Piekarach Śląskich, który jest największym i jednocześnie jednym z najlepszych ośrodków ortopedycznych i traumatologicznych w Polsce. Mieliśmy okazję pracować z pacjentami na niemal wszystkich oddziałach, poczynając od oddziałów zajmujących się traumatologią dorosłych, a kończąc na oddziałach: dziecięcym i septycznym.

Czynnie braliśmy udział w procesie rehabilitacji pacjentów. Mieliśmy również okazję przyglądać się wybranym zabiegom operacyjnym. Okazywało się często, że znajomość ich przebiegu może wpływać w istotny sposób na lepszą późniejszą pracę z pacjentem. Ponadto, zaproszeni specjaliści ze szpitala: prof. Jerzy Widuchowski, Dyrektor Szpitala- dr n. med. Bogdan Koczy oraz Kierownik Rehabilitacji - mgr Roman Kostur przeprowadzili zajęcia seminaryjne dotyczące wybranych problemów klinicznych np. kapoplastyk i endoprotezoplastyk stawów biodrowych, stymulacji wysokonapięciowej w leczeniu odleżyn, zastosowania termowizji we wczesnej ocenie wyników zabiegu operacyjnego. Jesteśmy im za to bardzo wdzięczni, bo starali się nam przekazać w przystępny i bardzo profesjonalny sposób nowoczesną wiedzę fachową.



Ryc. 1. Uczestnicy obozu wraz z dyrektorem Szpitala – dr n. med. Bogdanem Koczym, Kierownikiem Działu Rehabilitacji – mgr Romanem Kosturem oraz Opiekunem Obozu – mgr Anną Słupik przed jednym z budynków Wojewódzkiego Szpitala Chirurgii Urazowej w Piekarach Śląskich

W godzinach popołudniowych uczestniczyliśmy w seminariach przygotowanych przez Opiekuna Obozu, Asystent Zakładu Rehabilitacji OF II WL- mgr Annę Słupik oraz przez studentów ze starszych lat. Obejmowały one m.in. przegląd najważniejszych jednostek chorobowych spotykanych w ortopedii i ich leczenie fizjoterapeutyczne (seminarium wprowadzające dla I roku i przypominające dla lat starszych), zasady terapii odcinka lędźwiowego kręgosłupa wg McKenziego, Kinesiology Taping i Taping we wspomaganiu narządu ruchu, metody badawcze w ortopedii, wybrane elementy metody PNF oraz zagadnienia związane z układem czucia głębokiego. Codziennie omawialiśmy również swoich pacjentów, zabiegi operacyjne które obserwowaliśmy i wyjaśnialiśmy problemy oraz wątpliwości, które pojawiły się danego dnia.

Nieodłącznym elementem obozu były zajęcia sportowo-rekreacyjne, szczególnie: Nordic Walking, badminton i koszykówka.



Ryc. 2. Aktywny wypoczynek – Nordic Walking – spacer na Kopiec Wyzwolenia

W czasie wolnym odbyły się również wycieczki do Bytomia, Chorzowa i Katowic (ZOO i Park Rozrywki). Korzystając z pięknej pogody wybraliśmy się też nad jeziora w okolicach Piekar Śląskich.



Ryc. 3. Chorzowski Park Rozrywki

Dzięki temu, że byliśmy zakwaterowani w budynku z gościńcem mieliśmy również możliwość organizowania wieczornych spotkań przy grillu. Były one doskonałą okazją do głębszego poznania się i integracji. Niezatarłe wspomnienia pozostawiły opowiadane żarty i historie ze studiów oraz szeroki wachlarz smacznych potraw przygotowywanych na grillu (od parówek i bagietek poczynając a na karkówce i bakłażanach kończąc). Posiedliśmy również umiejętność doskonałej organizacji podczas sprzątania, a nasz rekord to 3 minuty!

Podsumowując, obóz był doskonałą okazją do poznania specyfiki pracy z pacjentami urazowymi i ortopedycznymi w specjalistycznej placówce o ustalonej od lat renomie. Przeprowadzone zajęcia teoretyczne i praktyczne znacznie wzbogaciły i uaktualniły naszą wiedzę fizjoterapeutyczną (niestety, poznanie przebiegu całej rehabilitacji w poszczególnych jednostkach chorobowych nie było możliwe ze względu na krótki czas trwania obozu). Pobyt na nim był również początkiem kilku wspaniałych znajomości i nowych przyjaźni, które już owocują jeszcze lepszą współpracą członków Koła Fizjoterapii przy realizacji kolejnych zadań i projektów, m.in. organizacji kolejnego obozu naukowego w 2010 roku. Już o nim myślimy!

Katarzyna Bienias – Vice Przewodnicząca SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego WUM

mgr Anna Słupik – Opiekun Obozu, Asystent Zakładu Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego WUM

Anna Mosiołek – Przewodnicząca SKN Fizjoterapii przy Zakładzie Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii II Wydziału Lekarskiego WUM