



SEKCJA NAUK KF SKN FIZJOTERAPII



dr Dariusz Boguszewski
Zakład Rehabilitacji, Oddział Fizjoterapii
Warszawski Uniwersytet Medyczny

PROJEKTY NAUKOWE 2015



GŁÓWNE CELE

- Przyswojenie podstaw metodologii badań naukowych.
- Pogłębianie wiedzy z zakresu rehabilitacji ruchowej, antropomotoryki, profilaktyki i korekcji wad postawy, teorii i metodyki sportu, aktywności fizycznej oraz adaptowanej aktywności fizycznej.
- Zapoznavanie się z najnowszymi badaniami naukowymi (polskimi i zagranicznymi) dotyczacymi fizjoterapii.
- Kształtowanie umiejętności interpersonalnych, kreatywnego myślenia i autoprezentacji.

TEMATYKA BADAŃ (1)



- Adaptowana aktywność ruchowa jako forma rehabilitacji.

TEMATYKA BADAŃ (2)

- Teoria i metodyka sportu osób niepełnosprawnych.



TEMATYKA BADAŃ (3)

- Fizjoterapeutyczne metody wspomagania procesu treningowego.



TEMATYKA BADAŃ (4)

- Profilaktyka i rehabilitacja urazów sportowych (w rekreacji ruchowej, sporcie wyczynowym i sporcie osób niepełnosprawnych).



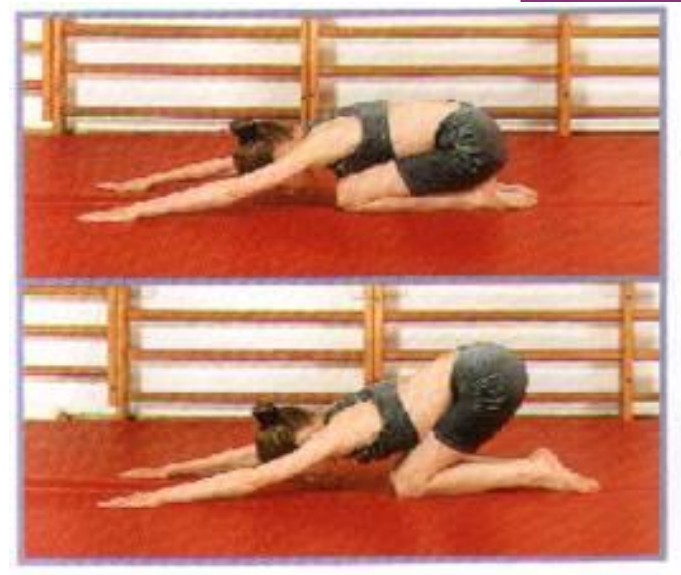
TEMATYKA BADAŃ (5)

- Nowoczesne formy ruchu w profilaktyce chorób cywilizacyjnych i rehabilitacji.



TEMATYKA BADAŃ (6)

- Profilaktyka, korekcja i kompensacja wad postawy u dzieci.



TEMATYKA BADAŃ (7)

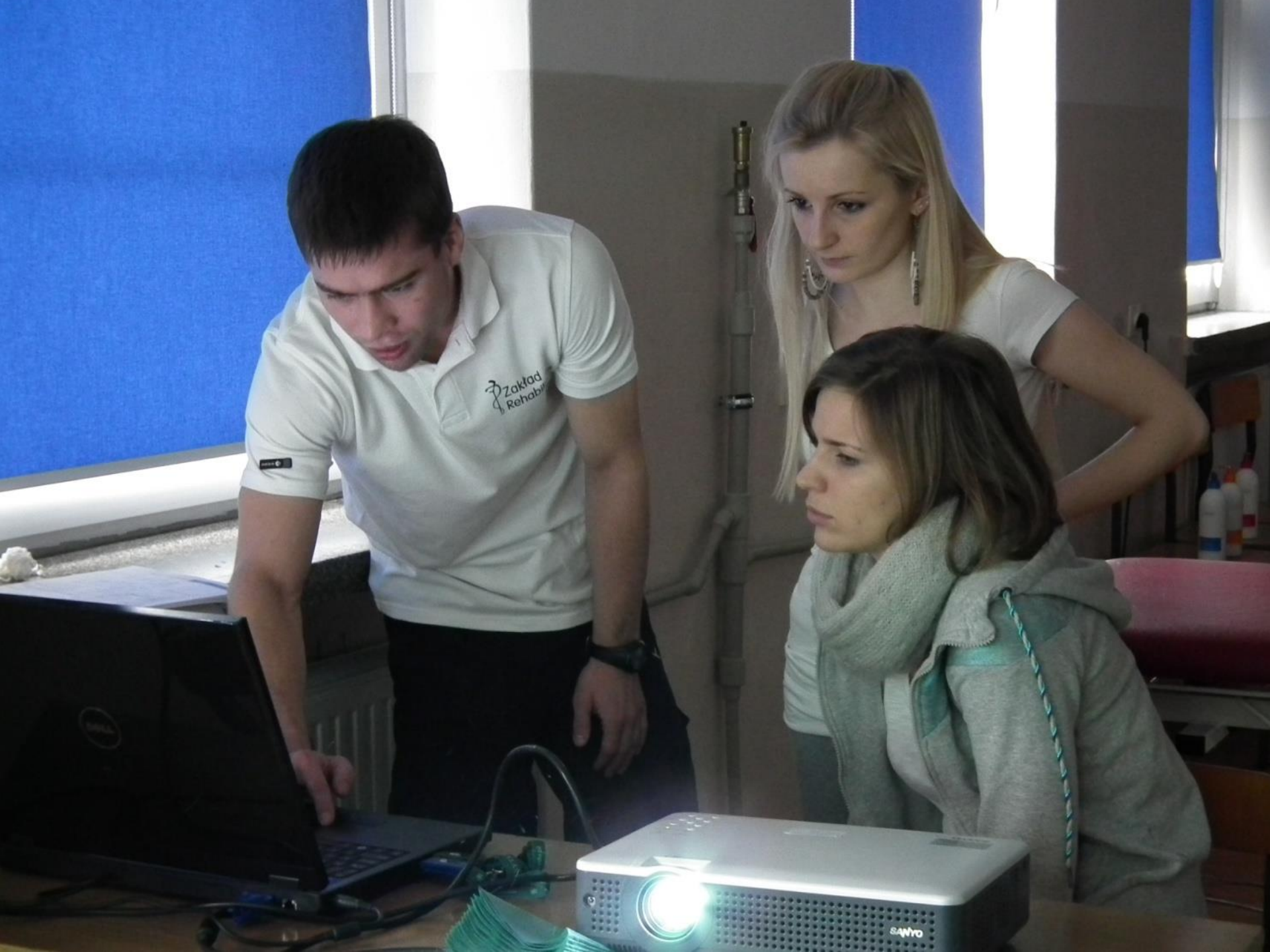
- Alternatywne formy uzupełniania i wspomagania fizjoterapii.



TEMATYKA BADAŃ (8)

- Kształcenie ruchowe fizjoterapeutów.









- Upadki zdarzają się w każdym okresie życia.
- Należą do głównych problemów wieku podeszłego.
- Profilaktyką upadków może być regularna aktywność ruchowa np. w formie treningu sportów walki.
- Jednym z podstawowych elementów treningu sportów walki jest nauka bezpiecznego upadania.

dr n. med.
Marek Krasuski

dr n. med.
Andrzej Bugajski

dr hab. n. med.
Piotr Majcher









OPUBLIKOWANE ARTYKUŁY NAUKOWE

1. Boguszewski D, Kwapisz E. Sports massage and local cryotherapy as a way to reduce negative effects of rapid weight loss among kickboxing contestants. Arch Budo, 2010, vol. 6(1), 45-51.
2. Adamczyk J, Debrzak-Adamczyk I. Wiek mistrzostwa sportowego w biegu na 400 m przez płotki. Kultura Fizyczna; 2010, 5-8, 10-15.
3. Boguszewski D, Domańska J, Adamczyk J. Próba oceny toru środowiskowego jako elementu profilaktyki i korekcji wad stóp u dzieci. Roczniki Naukowe WSWFiT, 2010, nr 6, 63-67.
4. Adamczyk J, Kowalski P, Boguszewski D. Stosowanie diety i suplementacji przez mężczyzn regularnie ćwiczących na siłowni. Roczniki Naukowe WSWFiT w Białymstoku, 2010, nr 6, 107-111.
5. Boguszewski D, Niemczyk J, Adamczyk J. Characteristics of injuries among young cross-country skiers. Pedagog Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport, 2011, nr 8, 109-114.
6. Adamczyk J, Brzezek-Żukowska K, Boguszewski D. The Influence of Various Fitness Forms on the Reduction of the Adipose Tissue. Baltic Journal of Health and Physical Activity, 2011, 3(3), 154-160.
7. Boguszewski D, Kerbaum K. Judo training as a means of reducing susceptibility to injury during falls. Medycyna Sportowa, 2011, 27(3), 205-212.
8. Adamczyk JG, Boguszewski D, Debrzak-Adamczyk I, Ochala A. Physical activity and fitness of physiotherapists. Zdrowie Publiczne, 2011, 121(4), 344-349.
9. Boguszewski D, Torzewska P. Martial arts as methods of physical rehabilitation for disabled people. J Combat Sports Martial Arts, 2011, 2(1), 1-6.
10. Boguszewski D, Socha M. Influence of karate exercises on motor development in pre-school children. J Combat Sports Martial Arts, 2011, 2(2), 103-107.
11. Adamczyk JG, Awerczuk I, Boguszewski D. Wiedza fizjoterapeutów i rodziców na temat wad postawy u dzieci w wieku przedszkolnym. Roczniki Naukowe WSWFiT, 2011, 7, 69-73.
12. Boguszewski D, Pyt K, Adamczyk JG. Porównanie sprawności fizycznej 13-14-letnich dziewcząt uprawiających różne dyscypliny sportu. Roczniki Naukowe WSWFiT, 2011, 7, 121-123.
13. Boguszewski D, Matuszewski T, Poświata P, Oko B, Śledź J, Adamczyk JG. Charakterystyka uszkodzeń ciała występujących u mężczyzn uprawiających sporty siłowe. Roczniki Naukowe WSWFiT, 2011, 7, 158-161.

14. Adamczyk JG, Polkowska M, Boguszewski D. The influence of exercises with elements of Sherborne Developmental Movement on the psychomotor development of children between first and second year of life. *Antropomotoryka*, 2011, 56, 85-90.
15. Adamczyk JG, Kocyk S, Boguszewski D. Ocena wiedzy fizjoterapeutów na temat rehabilitacji seksualnej osób niepełnosprawnych. *Seksuologia Polska*, 2011, 9, 2, 69-75.
16. Boguszewski D, Adamczyk JG, Ochal A, Kurkowska B, Kamiński K. Ocena wybranych zachowań zdrowotnych niepełnosprawnych sportowców. *Postępy Rehabilitacji*, 2011, 25, 4, 57-62.
17. Molenda M, Boguszewski D. Akupresura i akupunktura w leczeniu zespołów bólowych szyjnego odcinka kręgosłupa. [w:] Pozowski A, Jarzab S. (red.) *Wybrane Aspekty Rehabilitacji*, Wrocław 2011, 296-302.
18. Adamczyk JG, Kowalski P, Boguszewski D, Ochal A, Siewierski M. Attitudes toward the health of men that regularly occupy in a trainer hall. *Pedag Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport*, 2012, 2, 138-145.
19. Boguszewski D, Słodkowska M, Adamczyk JG, Ochal A. The Role of Pilates and Aquafitness Exercises in Sustaining the Health and Fitness of Elderly Women. *Sport Science Review*, 2012, XXI, 3-4, 127-138.
20. Adamczyk JG, Kocyk S, Boguszewski D. Oczekiwania osób niepełnosprawnych i fizjoterapeutów wobec rehabilitacji seksualnej. *Seksuologia Polska*, 2012, 10, 1, 21-27.
21. Adamczyk JG, Grzesiuk J, Boguszewski D, Ochal A, Grzechnik-Siewierska M, Siewierski M. Physical activity of young people 16-17 years old and its knowledge in regard to the role of physical preparedness in the prophylaxis of illnesses of civilization. *Pedag Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport*, 2012, 10, 89-95.
22. Boguszewski D, Adamczyk JG, Kurkowska B. Evaluation of physical activity of disabled people by modified International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) *Pedag Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport*, 2012, 11, 113-118.
23. Adamczyk JG, Turska A, Boguszewski D. Influence of the domicile on healthy behaviors of pregnant women. *Zdrowie Publiczne*. 2012, 122(4), 353-358.
24. Adamczyk JG, Boguszewski D, Debrzak-Adamczyk I, Ochal A. Physiotherapists' opinion on university preparation for professional practice. *Fizjoterapia*, 2012, 20(3), 41-49.
25. Boguszewski D, Kowalska S, Adamczyk JG, Korabiewska I. Zastosowanie masażu sportowego i automasażu jako alternatywnych form wspomagania rozgrzewki u mężczyzn regularnie uczestniczących w treningu siłowym. *Badania pilotażowe. Człowiek i Zdrowie*, 2012, VI, 1, 161-166.

26. Adamczyk JG, Peptowski M, Boguszewski D, Białoszewski D. Functional evaluation of competitors practising weightlifting with using Functional Movement Screen Test. *Medycyna Sportowa*, 2012, 28(4), 267-276.
27. Boguszewski D, Boguszewska K, Kwapisz E, Adamczyk JG, Urbańska N, Białoszewski D. The effect of sports massage on the mental disposition in kickboxing and judo competitors, reducing their body mass prior to competition. *J Combat Sports Martial Arts*, 2012, 3(2), 91-96.
28. Boguszewski D, Sałata D, Adamczyk JG, Korabiewska I, Cabak A, Białoszewski D. Ocena skuteczności klasycznego masażu wykonywanego przez partnera w łagodzeniu dolegliwości bólowych dolnego odcinka kręgosłupa u kobiet ciężarnych. *Fizjoterapia Polska*, 2012, 12(4), 379-387.
29. Boguszewski D, Zabłocka M, Adamczyk JG. Podatność na uszkodzenia ciała podczas upadków dzieci niewidomych. *Postępy Rehabilitacji*, 2012, 26(2), 63-70.
30. Boguszewski D, Ogonowska K, Dudziak D, Białoszewski D. Ocena sprawności fizycznej kobiet powyżej 60. roku życia uprawiających różne formy aktywności. *Roczniki Naukowe WSWFiT*, 2012, 8, 47-50.
31. Boguszewski D, Urbańska N, Nowakowski P, Mrozek N, Janicka M, Adamczyk JG, Białoszewski D. Przyczyny uszkodzeń ciała u kobiet i mężczyzn uprawiających koszykówkę. *Roczniki Naukowe WSWFiT*, 2012, 8, 95-99.
32. Adamczyk JG, Cabak A, Miśkiewicz A, Boguszewski D, Białoszewski D. The effectiveness of hatha yoga exercises in pain ailment alleviation in patients with low back pain syndrome. *Medycyna Sportowa*, 2013, 29(1), 17-26.
33. Boguszewski D, Zabłocka M, Adamczyk JG, Boguszewska K, Białoszewski D. Evaluation of susceptibility to injuries resulting from falls of children with visual impairment. *Eur J Adapted Phys Activity*, 2013, 6(1), 7-16.
34. Adamczyk JG, Hołuń M, Boguszewski D, Siewierski M. Evaluation of the Effectiveness of Hand Grip Strength Training Using a Device Powerball, *J Health Sciences*, 2013, 3(6), 35-44.
35. Boguszewski D, Ogonowska K, Adamczyk JG, Ochal A, Dudziak D, Białoszewski D. Impact of aquafitness and gymnastics health exercises on the mental well-being of women after the age 60. *J Health Sciences*, 2013, 3(6), 193-200.
36. Boguszewski D, Świdorska B, Adamczyk JG, Białoszewski D. Evaluation of the effectiveness of the dog-assisted therapy in the rehabilitation of children with Down syndrome. Preliminary report. *Przegląd Medyczny URiNIL*, 2013, 2, 194-202.
37. Boguszewski D, Suchcicka B, Adamczyk JG, Białoszewski D. The functional efficiency and incidence of injuries in men practicing aikido. Pilot study. *J Combat Sports Martial Arts*, 2013, 4(1), 67-73.

38. Boguszewski D, Poświata P, Oko B, Osipiuk S, Adamczyk JG, Białoszewski D. Zastosowanie masażu klasycznego w minimalizacji powysiłkowej bolesności mięśnia dwugłowego ramienia. *Medycyna Sportowa*, 2013 29(3), 215-221.
39. Boguszewski D, Świdarska B, Adamczyk JG, Białoszewski D. Judo as a supplementary form of therapy for children with mental retardation. *Arch Budo Science Martial Arts Extreme Sports*, 2013, 9: 85-92.
40. Boguszewski D, Sado-Drapała J, Adamczyk JG, Korabiewska I, Białoszewski D. Reakcja organizmu na klasyczny masaż karku. Badanie pilotażowe. *Roczniki Naukowe WSWFiT*, nr 9, 2013, 20-23.
41. Adamczyk JG, Mastej M, Boguszewski D, Białoszewski D. Usage of thermography as indirect non-invasive method of evaluation of physical efficiency. Pilot study. *Pedag Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport*, 2014, nr 3, 90-95.
42. Boguszewski D, Adamczyk JG, Kowalska S, Sado-Drapała J, Lewandowska M, Białoszewski D. The evaluation of health-related behaviours between the physically active and non-active women. *Zdrowie Publiczne*, 2014, 124(1): 10-13.
43. Boguszewski D, Adamczyk JG, Suchcicka B, Słyk E, Białoszewski D. The estimation of health-related behaviors of men practicing aikido and capoeira. *Ido. J Martial Art Anthropology*, 2014, 14(2), 41-46.
44. Boguszewski D, Kowalska S, Adamczyk JG, Białoszewski D. Assessment of effectiveness of sports massage in supporting of warm-up *Pedag Psych Med-Biol Problems Phys Training Sport*, 2014, vol.10, 67-71.
45. Boguszewski D, Andersz N, Janicka M, Mrozek N, Nowakowski P, Adamczyk JG, Białoszewski D. Assessment of health-related behaviors of women and men practicing basketball. *J Health Sciences*, 2014; 4(5): 41-46.
46. Boguszewski D, Sałata D, Adamczyk JG, Białoszewski D. Evaluation of the efficiency of relaxation and stabilization exercises in the minimization of the low back pain in pregnant women. *Przegląd Medyczny URiNIL*, 2014, 2, 152-161.
47. Boguszewski D, Pawłowski D, Adamczyk JG, Białoszewski D. Ocena funkcjonalna a występowanie uszkodzeń ciała u młodych lekkoatletów. Badanie pilotażowe. [w:] Cilik I., Pupis M., Pupisova Z., Kusnirova N. (red.) *Atletika 2014*. Banska Bytrica, 461-467.
48. Boguszewski D, Adamczyk JG, Urbańska N, Mrozek N, Piejko K, Janicka M, Białoszewski D. Using thermal imaging to assess the effect of classical massage on selected physiological parameters of upper limbs. *Biomed Hum Kinetics*, 2014, 6, 146-150.

dboguszewski@wum.edu.pl



ZAPRASZAM DO WSPÓŁPRACY