

Nurkowanie Osób Niepełnosprawnych



Katarzyna
Jakubowska

Nurkowanie

- Aquaterapia...
- Nowa forma aktywności
- Widoczność
- Oddychanie
- Swobodne poruszanie się w toni
- Niezależność

Wymagania do nurkowania

- Umiejętność pływania
- Brak lęku przed wodą/głębią
- Ogólna sprawność i samodzielność życiowa
- Zaufanie do partnera



Przeciwwskazania do nurkowania

- Choroby serca
- Choroby układu oddechowego
- Zaburzenia psychiczne
- Wczesny okres po zabiegu chirurgicznym na otwartej klatce piersiowej

Kwalifikacji dokonuje lekarz nurkowy
certyfikowany przez HSA

HSA

– Stowarzyszenie Nurków Niepełnosprawnych

Od 1981 roku

- Kursy Niepełnosprawnych Nurków
- Kursy „Dive Buddys”
- Kursy instruktorskie HSA
- Obowiązujący program

Dostosowane bazy nurkowe



Stopień zależności kandydata od partnera wg. Programu Certyfikatu Wielopoziomowego HSA

- Kategoria A:
jeden partner z takim samym lub wyższym stopniem nurkowym
- Kategoria B: dwóch partnerów
- Kategoria C: dwóch partnerów (jeden przeszkolony z ratownictwa)



fot. Piotr Stós/Nautica, Copyright 2009 ©

Kurs... a co potem?



Obozy w Chorwacji

Uczestnicy obozów w Chorwacji –
rodzaje niepełnosprawności

*Łącznie ok. 150 osób

- Paraplegicy 55 os.
- Tetrapelegicy 23 os.
- Osoby z MPD 21

• Inne:

- niewidomi
- amputanci,
- hemiplegia,
- dystrofia mięśniowa,
- niedorozwój rąk
- chroniczne zapalenie stawów
- stwardnienie rozsiane



„Pod woda jesteśmy tacy sami”

- Nie widać niepełnosprawności
- Taki sam sprzęt
- Jeden system porozumiewania
- Te same zasady bezpieczeństwa



fot. Piotr Stós/Nautica, Copyright 2009 ©





• **Kasia**

• **Ania**

• **Ewa**

• **Hubert**

• **Janusz**

• **Krzysiek**



Dziękuję