



25 października 2014 (sobota) Stadion Narodowy, Warszawa

## PROGRAM KONFERENCJI:

### Sesja I - Sesja fizjoterapeutyczna

- 9.00 Otwarcie Konferencji, powitanie
- 9.15 „Rehabilitacja urazów barku i łokcia u siatkarzy” Tomasz Wiliński, Centrum Rehabilitacji Sportowej Warszawa, PZLA, Reprezentacja Polski w Piłce Siatkowej
- 9.30 „Testy funkcjonalne w piłce nożnej” Remigiusz Rzepka Fizjomed Gliwice, Reprezentacja Narodowa w Piłce Nożnej
- 9.45 „Rehabilitacja po rewizyjnych rekonstrukcjach więzadeł krzyżowych u piłkarzy” Łukasz Krzyżak Klinika Ruchu Warszawa, KS Legia Warszawa
- 10.00 „Trening sensomotoryczny w koszykówce” Ryszard Biernat, Olsztyńska Wyższa Szkoła Fizjoterapii Olsztyn
- 10.15 „Możliwości osteopatii w dolegliwościach dolnego odcinka kręgosłupa u siatkarzy” Krzysztof Adamowicz, Acta Clinica Warszawa
- 10.30 „Rytm łopatkowo-ramienny w siatkówce” Mariusz Tarczyński, CM Gamma Warszawa
- 10.45 Dyskusja
- 11.00 Przerwa kawowa

### Sesja II - Sesja lekarska

- 11.15 „Leczenie urazów w piłce nożnej” Tomasz Piontek Reha-Sport Poznań, KS Lech Poznań
- 11.30 „Leczenie konfliktu w stawie rzepekowo-udowym” Bogusław Sadlik, Szpital Św. Łukasza Bielsko Biala
- 11.45 „Rewizje rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego” Łukasz Luboiński, Klinika Ruchu Warszawa, KS Legia Warszawa
- 12.00 „Leczenie operacyjne uszkodzenia krążków międzykręgowych” Łukasz Antolak, CM Gamma Warszawa
- 12.15 „Naturalny przebieg kontuzji w siatkówce – od skręcenia stawu skokowego do urazu kolana” Grzegorz Adamczyk, CM Gamma Warszawa
- 12.30 „Artroskopia biodra i urazy biodra w rugby i w sportach kontaktowych” Marcin Domżański, SPORTO Łódź
- 12.45 „Urazy w piłce ręcznej” Rafał Markowski, Szpital Miejski Ruda Śląska
- 13.00 Dyskusja
- 13.15 Przerwa kawowa

### Sesja III

- 13.45 Sesja jubileuszowa Kliniki Ruchu
- 14.30 Przerwa

### Sesja IV - Sesja trenerska

- 15.00 „Zasady treningu w piłce siatkowej” Krzysztof Felczak, Klub Siatkarski MOS Wola
- 15.15 „Przygotowanie fizyczne w piłce nożnej” Marcin Popieluch, AWF Warszawa
- 15.30 „Przygotowanie fizyczne w koszykówce” Andrzej Czamara, WSF Warszawa
- 15.45 „Praca z najmłodszymi w piłce siatkowej” Marek Rybak, MKS MDK Warszawa
- 16.00 „Fizjoterapia na boisku- co to znaczy koniec leczenia?” Andrzej Kępczyński, Klinika Ruchu Warszawa
- 16.15 „Psychologia w sporcie” –Marek Graczyk WSPS
- 16.30 Dyskusja
- 17.00 Zakończenie konferencji